



**Corso Antiaggressione Donne, 2-9-16 marzo 2024**  
palestra scuola Regina Margherita, via De Andrè 2

**informazioni per l'accesso**

**Benvenuta.**

- 1. Le lezioni iniziano alle ore 15:30, essere presenti in palestra almeno 15 minuti prima**
- 2. abbigliamento: tuta, scarpe da ginnastica mai usate in esterno**
- 3. dotazione personale: gel per detergersi le mani prima e dopo la lezione, asciugamano, borraccia d'acqua**
- 4. non indossare orologi, anelli, orecchini, collane**
- 5. oggetti personali di valore vanno portati nella sala corso**
- 6. i cellulari vanno tenuti spenti**
- 7. in palestra sono ammesse solo le iscritte al corso**

**Grazie.**

**Maestro Pierpaolo Malagoli**